健康観察シート（　　月分）

年　　組　　番 名前

★平熱★
　　℃

＊ 毎朝、登校前に必ず体温計で熱を計り、体調の変化を確認しましょう。
＊ 体調や熱の状態は、必ず保護者の方も確認してください。
＊ 微熱以上の熱（平熱＋１℃以上および37.5℃以上）・風邪症状・その他、喘息やアレルギー（花粉症含む）等の持病を除く、咳・くしゃみおよび、喉痛・強い倦怠感・息苦しい・味覚や嗅覚の違和感が少しでもある場合は、程度に関係なく、登校はせず自宅療養をお願いします。
＊ 登校後に発熱や上記の症状が確認された場合は、程度に関係なく、早退対応となります。

日にち	曜日	朝の体温	夕方の体温	体調不良がある場合、あてはまる症状に○をつけてください。≪喘息やアレルギー（花粉症含む）の場合は、記入しなくて可≫											確認印（学校）
				咳	くしゃみ	喉が痛い	強いだるさ	息苦しい	味覚嗅覚の違和感	頭痛	少しだるい	腹痛胃痛	気持ち悪い	寒気	
1		℃	℃												
2		℃	℃												
3		℃	℃												
4		℃	℃												
5		℃	℃												
6		℃	℃												
7		℃	℃												
8		℃	℃												
9		℃	℃												
10		℃	℃												
11		℃	℃												
12		℃	℃												
13		℃	℃												
14		℃	℃												
15		℃	℃												
16		℃	℃												

日にち	曜日	朝の体温	夕方の体温	体調不良がある場合、あてはまる症状に○をつけてください。≪喘息やアレルギー（花粉症含む）の場合は、記入しなくて可≫											確認印（学校）
				咳	くしゃみ	喉が痛い	強いだるさ	息苦しい	味覚嗅覚の違和感	頭痛	少しだるい	腹痛胃痛	気持ち悪い	寒気	
17		℃	℃												
18		℃	℃												
19		℃	℃												
20		℃	℃												
21		℃	℃												
22		℃	℃												
23		℃	℃												
24		℃	℃												
25		℃	℃												
26		℃	℃												
27		℃	℃												
28		℃	℃												
29		℃	℃												
30		℃	℃												
31		℃	℃												